

## ▶ LES ENTRÉES

|                              |        |
|------------------------------|--------|
| Crevettes roses par 12 *     | 6.00€  |
| Huîtres creuses n°3 par 6 *  | 9.00€  |
| Huîtres creuses n°3 par 12 * | 18.00€ |
| Terrine de campagne maison   | 6.00€  |
| Camembert rôti               | 15.00€ |
| Spicy nuggets *              | 6.80€  |
| Tomates mozzarella           | 8.50€  |
| Tartare de saumon            | 9.00€  |

## ▶ LES PLANCHES

A PARTAGER

|                                                                                                       |          |          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|
| <b>La planche gourmande</b>                                                                           | 2/3 pers | 5/6 pers |
| Assortiment de charcuteries & fromages                                                                | 18.00€   | 29.00€   |
| <b>La planche crispy</b>                                                                              | 2/3 pers | 5/6pers  |
| mini taquitos, crispy oignon, calamar rings, mozzarella stick, bouchée camembert, beignet de crevette | 18.00€   | 29.00€   |
| <b>La planche végétarienne</b>                                                                        | 2/3 pers | 5/6pers  |
| Tapenade, houmous, tzatziki, guacamole                                                                | 14.00€   | 24.00€   |
| <b>La planche estivale</b>                                                                            | 2/3 pers | 5/6pers  |
| Melon, pastèque, mozzarella, speck, tomates                                                           | 18.00€   | 29.00€   |
| <b>La planche mix-Grill</b>                                                                           | 2/3 pers | 5/6pers  |
| Mini chorizo, wings poulet, mini saucisse, ribs                                                       | 18.00€   | 29.00€   |

## ▶ LES SALADES

|                                                                                                                             |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| <b>L'Italienne</b>                                                                                                          | 17.00€ |
| Penne, mâche, tomates cerises, tomates confites, mozzarella, speck, olives noires, câpres                                   |        |
| <b>L'Italienne Végé</b>                                                                                                     | 16,40€ |
| <b>La Chèvre</b>                                                                                                            | 17.60€ |
| Nem de chèvre, lard grillé, tagliatelles de carottes et concombres mariné au basilic, tomates confites, noix                |        |
| <b>La Chèvre végété</b>                                                                                                     | 16.40€ |
| <b>La César</b>                                                                                                             | 18.50€ |
| Aiguillette de poulet rôti, lard grillé, parmesan, raisins secs, tomates cerises, croûtons de pain ailés, oeuf, sauce César |        |
| <b>L'Océane</b>                                                                                                             | 19.60€ |
| Mâche, saumon gravlax, tartare de saumon, tomates cerises, mozzarella, oignons pickles, crème ciboulette                    |        |

## ▶ LE MENU P'TIT MOUSSAILLON

|                                                     |
|-----------------------------------------------------|
| 1 Boisson                                           |
| (jus de fruits, sirop à l'eau, diabolo, coca-cola)  |
| Croustillant de poulet * ou Croustillant de colin * |
| Mousse au chocolat ou Glace smarties *              |
| 10.90€                                              |

La liste des allergènes est disponible sur demande  
Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré & trop salé

## ▶ LES BROCHETTES MONOCOQUES

(1 brochette par assiette + accompagnements)

### LES VIANDES (entre 200 & 220gr)

|                             |            |        |
|-----------------------------|------------|--------|
| Poulet mariné barbecue      | VO Espagne | 14.20€ |
| Bœuf mariné                 | VO UE      | 18.50€ |
| Filet mignon                | VO Espagne | 15.50€ |
| Magret de canard à la pêche | VO France  | 19.50€ |

Sauces: poivre, barbecue, pêche, miel

Accompagnements: poêlée pommes de terre persillées & salade coleslaw ou gratin de pâtes

### LES POISSONS ( entre 180 & 200gr)

|                  |        |
|------------------|--------|
| Gambas           | 16.00€ |
| Merlu au chorizo | 18.50€ |
| Thon             | 18.50€ |
| Saumon           | 19.50€ |
| Saint Jacques    | 29.00€ |

Sauces: beurre nantais, chorizo

Accompagnements: riz sauvage et poêlée de légumes ou gratin de pâtes

## LES BROCHETTES CATAMARANS

(2 brochettes par assiette + accompagnements)

### LES VIANDES

|                                     |        |
|-------------------------------------|--------|
| Poulet mariné / Poulet mariné       | 24.90€ |
| Poulet mariné / Filet mignon        | 26.70€ |
| Poulet mariné / Boeuf               | 29.20€ |
| Poulet mariné / Magret de canard    | 30.20€ |
| Filet mignon / Filet mignon         | 27.50€ |
| Filet mignon / Boeuf                | 30.50€ |
| Filet mignon / Magret de canard     | 31.50€ |
| Boeuf / Boeuf                       | 33.50€ |
| Boeuf / Magret de canard            | 34.50€ |
| Magret de canard / Magret de canard | 35.50€ |

## LES POISSONS

|                               |        |
|-------------------------------|--------|
| Gambas / Gambas               | 29.00€ |
| Gambas / Merlu chorizo        | 32.50€ |
| Gambas / Thon                 | 33.50€ |
| Gambas / Saumon               | 33.50€ |
| Gambas / Saint Jacques        | 41.50€ |
| Merlu chorizo / Merlu chorizo | 35.00€ |
| Merlu chorizo / Thon          | 36.00€ |
| Merlu chorizo / Saumon        | 36.00€ |
| Merlu chorizo / Saint Jacques | 44.00€ |
| Thon / Thon                   | 37.00€ |
| Thon / Saumon                 | 37.00€ |
| Thon / Saint Jacques          | 44.00€ |
| Saumon / Saumon               | 37.00€ |
| Saumon / Saint Jacques        | 45.00€ |
| Saint Jacques / Saint Jacques | 52.00€ |

## LES MIXTES

|                              |        |
|------------------------------|--------|
| Filet mignon / Gambas        | 28.50€ |
| Filet mignon / Thon          | 31.00€ |
| Filet mignon / Saumon        | 32.00€ |
| Filet mignon / Merlu chorizo | 31.00€ |
| Filet mignon / Saint Jacques | 41.00€ |

|                               |        |
|-------------------------------|--------|
| Poulet mariné / Gambas        | 28.00€ |
| Poulet mariné / Thon          | 30.50€ |
| Poulet mariné / Saumon        | 31.50€ |
| Poulet mariné / Merlu chorizo | 30.50€ |
| Poulet mariné / Saint Jacques | 39.70€ |

|                             |        |
|-----------------------------|--------|
| Bœuf mariné / Gambas        | 31.00€ |
| Bœuf mariné / Thon          | 33.50€ |
| Bœuf mariné / Saumon        | 34.50€ |
| Bœuf mariné / Merlu chorizo | 33.50€ |
| Bœuf mariné / Saint Jacques | 44.00€ |

|                                  |        |
|----------------------------------|--------|
| Magret de canard / Gambas        | 32.00€ |
| Magret de canard / Thon          | 34.50€ |
| Magret de canard / Saumon        | 35.50€ |
| Magret de canard / Merlu chorizo | 34.50€ |
| Magret de canard / Saint Jacques | 45.00€ |

## ▶ LES DESSERTS

|                                     |                    |
|-------------------------------------|--------------------|
| Mousse au chocolat                  | 6.90€              |
| Crème brûlée et brioche perdue      | 6.90€              |
| Crumble                             | 6.90€              |
| Mi-cuit au chocolat & glace vanille | 6.80€              |
| Coupe vacherin                      | 6.90€              |
| Nougat glacé                        | 6.50€              |
| Coupe Colonel                       | 7.90€              |
| Assiette de fromages *              | 7.20€              |
| Café gourmand                       | 8.10€              |
| Digeo gourmand                      | à partir de 13.90€ |

## ▶ LES GLACES

|                                                                          |       |
|--------------------------------------------------------------------------|-------|
| Extrêm: vanille, chocolat, fraise *                                      | 4.00€ |
| Nui: java vanille, mangue coco, italian hazelnut, australien macadamia * | 4.00€ |
| Smarties pop up *                                                        | 3.50€ |
| Pirulo: cola, tropical *                                                 | 3.50€ |

## ▶ LES P'TITES DOUCEURS

|                              |       |
|------------------------------|-------|
| Viennoiserie                 | 2.00€ |
| Muffin chocolat ou myrtilles | 4.00€ |

Tous nos plats et desserts sont faits maison,  
sauf ceux marqués \*

**ABUSE**  
BAR RESTO

Ouvert 7/7J

02.97.88.01.93

**ABUSE**  
BAR RESTO

